

Tema 5: Administración de Medicamentos y Terapias

Introducción:

La administración de medicamentos y terapias es una de las responsabilidades clave del auxiliar de enfermería. Este proceso no solo requiere un conocimiento profundo de los medicamentos y sus efectos, sino también una atención meticulosa para garantizar la seguridad del paciente. Los medicamentos pueden ser administrados de diversas formas, incluyendo oral, intravenosa, intramuscular y tópica, cada una con sus propias técnicas y consideraciones.

El auxiliar de enfermería debe estar familiarizado con las diferentes clases de medicamentos, sus indicaciones, contraindicaciones y posibles efectos secundarios. Además, debe seguir estrictamente los procedimientos para la preparación y administración de medicamentos, y estar atento a la documentación y seguimiento de la respuesta del paciente al tratamiento.

Este tema proporciona una visión detallada de la administración de medicamentos y terapias, incluyendo la preparación, dosificación y técnicas de administración. También se discute la importancia de la educación del paciente sobre el uso de medicamentos y el manejo de posibles efectos adversos. Se exploran estrategias para evitar errores y mejorar la eficacia del tratamiento.

Definiciones:

9. **Administración de Medicamentos:** La administración de medicamentos se refiere al proceso de proporcionar medicamentos a los pacientes de acuerdo con las indicaciones médicas. Esto incluye la preparación de la dosis, la elección de la vía de administración (oral, intravenosa, intramuscular, etc.) y el seguimiento de la respuesta del paciente.
10. **Terapias:** Las terapias abarcan una variedad de tratamientos utilizados para tratar o controlar enfermedades y condiciones. Esto puede incluir terapias farmacológicas, como medicamentos para la presión arterial, y terapias no farmacológicas, como fisioterapia o terapia ocupacional.

Características:

. **Precisión en la Dosificación:** La administración de medicamentos requiere una gran precisión para asegurar que se proporcione la dosis correcta. Esto implica el cálculo de dosis, la preparación adecuada y la administración en el momento adecuado.

. **Conocimiento de Medicamentos:** Los auxiliares de enfermería deben tener un conocimiento profundo de los medicamentos que administran, incluyendo sus indicaciones, efectos secundarios y contraindicaciones. Esto les permite identificar y gestionar posibles problemas relacionados con el medicamento.

. **Documentación:** Es crucial documentar la administración de medicamentos y terapias de manera precisa para asegurar la continuidad del cuidado y cumplir con las normativas legales. La documentación incluye el registro de la dosis administrada, la hora y cualquier reacción del paciente.

. **Educación del Paciente:** Los auxiliares de enfermería también tienen la responsabilidad de educar a los pacientes sobre el uso de sus medicamentos y terapias. Esto incluye proporcionar instrucciones claras sobre cómo tomar los medicamentos, los posibles efectos secundarios y la importancia de seguir el tratamiento prescrito.

Análisis e Investigación:

- **Efectividad de la RCP Temprana:** Estudios han demostrado que la RCP iniciada dentro de los primeros minutos de un paro cardíaco puede duplicar o incluso triplicar las posibilidades de supervivencia del paciente. Sin embargo, la efectividad de la RCP depende no solo de la rapidez con la que se inicie, sino también de la calidad de las compresiones torácicas y las ventilaciones.
- **Formación y Simulaciones en Primeros Auxilios:** La investigación sugiere que el entrenamiento regular en primeros auxilios, combinado con simulaciones prácticas, mejora significativamente las habilidades de respuesta en emergencias. Los simulacros permiten a los profesionales de la salud practicar en un entorno controlado, lo que reduce la ansiedad y aumenta la confianza en situaciones reales.

Funcionalidades:

- **Administración de Primeros Auxilios:** Los auxiliares de enfermería deben estar capacitados para manejar una variedad de situaciones, desde inmovilizar una fractura hasta controlar una hemorragia. Cada situación requiere un conjunto específico de habilidades y conocimientos, como el uso de torniquetes, vendajes, o técnicas de presión directa.
- **Reanimación Cardiopulmonar (RCP):** La RCP incluye la aplicación de compresiones torácicas a un ritmo y profundidad específicos, combinadas con respiraciones de rescate para proporcionar oxígeno a los pulmones. Además, el uso de un desfibrilador externo automático (DEA) puede ser esencial para restaurar un ritmo cardíaco normal en algunos casos de paro cardíaco.
- **Uso de Equipos de Emergencia:** Los auxiliares deben estar familiarizados con el equipo de emergencia disponible en su entorno de trabajo, como DEA, botiquines de primeros auxilios, y dispositivos de sujeción para heridas o fracturas. La preparación adecuada y el conocimiento del uso de estos equipos son esenciales para una respuesta efectiva.

Aplicación al Mundo Práctico y Laboral:

- **Capacitación y Simulacros Regulares:** En el entorno laboral, es esencial que los auxiliares de enfermería participen en capacitaciones regulares y simulacros de emergencia para mantener sus habilidades actualizadas. Esto no solo mejora su competencia técnica, sino que también refuerza la confianza en sus habilidades para actuar bajo presión.
- **Asistencia en Emergencias Clínicas:** En el día a día, los auxiliares de enfermería pueden ser los primeros en responder a una emergencia dentro de un hospital o clínica, por lo que deben estar preparados para realizar RCP o primeros auxilios hasta que llegue un equipo médico más especializado.

Ejemplos Prácticos:

Caso 1: Preparación y Administración de Medicamentos Orales

- **Situación:** Un paciente en un hospital requiere la administración de medicamentos orales para el manejo del dolor postoperatorio.
- **Desarrollo:** El auxiliar de enfermería revisa la orden médica, prepara el medicamento asegurándose de seguir las dosis y horarios indicados, y administra el medicamento al paciente. Luego, verifica que el paciente no tenga reacciones adversas y documenta la administración en el registro del paciente.

- **Resultado:** La administración precisa del medicamento alivia el dolor del paciente y contribuye a su recuperación. El registro adecuado asegura un seguimiento correcto del tratamiento.

Caso 2: Manejo de Terapias Intravenosas

- **Situación:** Un paciente necesita una infusión de antibióticos a través de una línea intravenosa.
- **Desarrollo:** El auxiliar de enfermería prepara y conecta la bolsa de antibióticos al sistema intravenoso del paciente, asegurándose de que la solución fluya correctamente y ajustando la velocidad de infusión según las indicaciones médicas. Monitorea al paciente en busca de signos de reacciones adversas y mantiene la línea intravenosa libre de obstrucciones.
- **Resultado:** La administración efectiva de la terapia intravenosa trata la infección del paciente de manera eficiente, mejorando su estado clínico y reduciendo el riesgo de complicaciones.

La Escuela Formativa Internacional recomienda:

- **Libro:** *"Primeros Auxilios y RCP para Profesionales de la Salud"* de Laura Jiménez. Este manual cubre las últimas guías y técnicas de primeros auxilios y RCP, con un enfoque práctico y basado en la evidencia.
- **Aplicación Web:** **St John Ambulance First Aid.** Una aplicación interactiva que ofrece guías paso a paso para la administración de primeros auxilios y RCP, incluyendo videos y simulaciones para practicar en cualquier lugar.